



**SERVICIOS INTEGRALES DEL MAYOR C.B.
C/. Ángel Ganivet, nº 1.
La Zubia (GRANADA).
CIF. E-18860023**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2009

PLAN Y PROGRAMACION ANUAL DE U.E.D. OGIJARES.

**UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.
C/. Las cruces, nº 9, Bajo.
Ogijares (Granada).**

www.uedogijares.es E-Mail www.info@uedogijares.es

PROGRAMACION ANUAL DE ACTIVIDADES

“La familia satisface una variedad de necesidades de sus componentes tanto físicas psíquicas como sociales, pero por la industrialización de la sociedad y la necesidad de que los componentes trabajen y tengan que abandonar el cuidado de sus hijos o de sus mayores hace que nazcan las guarderías y los centros de estancias diurnas o residencias de mayores”.

Así nace este proyecto hace dos años siendo una empresa familiar donde ponemos toda nuestra ilusión y entusiasmo para crear una empresa ejemplar generando empleo estable en la zona y hacer lo posible para que nuestros usuarios se encuentren en nuestro centro cubiertas todas las carencias que se le plantean en su domicilio.

Nos encontramos en la ciudad de Ogijares a tres kilómetros de Granada capital. Situado en la C/. Las Cruces, nº 9 Bajo, a cincuenta metros del Centro de Salud y doscientos metros de Ayuntamiento y centro urbano donde podemos acceder a cualquier servicio de la comunidad si necesidad de hacer trayectos largos.

En el centro de estancia diurna Ogijares abierto el 11 de Agosto del 2008 en el que llevamos a cabo un amplio abanico de actividades que irán destinadas a generar la participación y la creatividad respondiendo a las necesidades de las personas usuarias que estén en el centro en función de sus motivaciones e intereses.

En el año 2009 van ha ser programadas una serie de actividades para que sean llevadas a cabo por parte de los usuarios de la U.E.D.

Nuestro horario de actividades es de 9,00 horas a 17,00 horas, en este transcurso de tiempo se ofrecerán diferentes actividades, a cada usuario se le asignaran actividades adecuadas a sus capacidades y siempre en función de sus necesidades.

Para realizar estas actividades el centro consta de:

Sala de terapia ocupacional, donde se realizarán la mayor parte de actividades, sobre todo las de motricidad manual (colorear, pintar, plastilina, artesanía, etc) ya que esta sala dispone de la iluminación, sillas y mesas situadas para una correcta elaboración de las mismas.

Anexa a esta sala está la sala de fisioterapia, donde se tratarán dolencias y problemas de movilidad que puedan presentar los usuarios. Allí el fisioterapeuta llevará a cabo parte de los ejercicios físicos propios como movilización de miembros o masajes terapéuticos para prevenir o mejorar las dolencias de los usuarios.

También encontramos en el centro dos salas de estar, en las que nuestros usuarios podrán sentarse y descansar, ver la televisión, charlar, jugar a las cartas, dominó o en algunos casos conectarse a Internet.

Estas salas están comunicadas por cristaleras para que en todo momento los usuarios estén vigilados por sus cuidadores y así poder proceder con mayor operatividad y eficacia en caso de que surja algún incidente.

Nuestro centro también dispone de un comedor, en el que los usuarios podrán desayunar, almorzar y merendar, siempre atendidos y ayudados por los cuidadores ante cualquier dificultad a la hora de comer.

A parte de las salas interiores, disponemos de aproximadamente 200 metros cuadrados de patios y jardines donde nos gusta fomentar las actividades al aire libre, por lo que los usuarios pueden salir a pasear, sentarse en los bancos, hacer gimnasia o relajación (siempre que el tiempo nos lo permita).

También se programarán excursiones y visitas a diferentes lugares. En último lugar queda mencionar los aseos y sala de incontinencia, acondicionadas a las limitaciones de los usuarios, en los que quedarán atendidas las necesidades fisiológicas y se realizará el aseo de las personas que lo precisen o lo requieran.

OBJETIVOS GENERALES

Nuestro objetivo primordial es lograr el bienestar de las personas que acuden al centro, siendo su estancia lo más confortable posible para que se sientan como en su casa.

Ayudándoles a sentirse bien, conseguiremos mejorar su estado de ánimo y autoestima, así estarán receptivos y querrán colaborar en las actividades programadas, para que su estancia en nuestro centro sea lo menos traumática posible y consigan una mayor y más rápida adaptación.

Una vez conseguida la participación de los usuarios debemos fijar una serie de objetivos a la hora de trabajar con ellos:

- Potenciar habilidades cognitivas y sociales.
- Facilitar la adaptación por parte de los residentes al centro.
- Conservar y en algunos casos incrementar su orientación tanto temporal como espacial.
- Incrementar la movilidad de los distintos segmentos corporales de los residentes.
- Potenciar la autoestima de los residentes mediante actividades que sustituyan los sentimientos que puedan afectar a sus relaciones de afectividad. (Sentimientos de depresión, ansiedad, tristeza etc.).
- Estimularles para que participen en los talleres.

Conseguiremos un menor deterioro cognitivo y una mejor actividad física (dentro de sus limitaciones), una mejor integración y una mayor sociabilidad, ya que estarán en continuo contacto con sus compañeros ayudándose unos a otros.

Queremos ayudar a las personas con discapacidades a que no empeoren y a que consigan una mayor movilidad, para que tengan menos dificultades a la hora de valerse por ellos mismos.

RECURSOS

En cuanto a los recursos cabe destacar que siendo nuestra U.E.D. un centro con una capacidad para 42 plazas nuestros recursos los podemos describir de la siguiente manera:

HUMANOS: Contamos con una Animadora Socio-Cultural que será la encargada de llevar a cabo la organización y distribución del programa de actividades tres auxiliares de Enfermería que siempre estará de apoyo para llevar acabo nuestros talleres.

Y además para ofrecer todos estos servicios contamos con un equipo de profesionales, que cubrirán cada necesidad específica de los usuarios:

Gerente

Directora

Enfermera DUE

Fisioterapeuta

Psicólogo

Animadora Socio-Cultural

Auxiliares especializados en Gerontología

Limpiadora

Conductores

FINANCIEROS: Por parte del centro se nos proporciona el apoyo económico necesario.

MATERIALES: Contamos con las instalaciones propias del centro. Y disponemos de materiales adecuados a cada actividad o trabajo y se irán adquiriendo en función de las necesidades.

CLASIFICACION DE LAS ACTIVIDADES

A.- TALLERES PARA MANTENER E INCREMENTAR LAS CAPACIDADES COGNITIVAS.

Con la estimulación cognitiva se abordan diferentes áreas (como el lenguaje oral, lenguaje escrito, calculo etc.), y por tanto los objetivos a conseguir serán distintos en cada ejercicio que se lleve a cabo.

- TALLER DE LECTURA COMPRENSIVA Y CHARLA.
- TALLER DE MEMORIA.

B.- TALLERES PARA MEJORAR LAS CONDICIONES FISICAS Y ESTIMULACION PSICOMOTRIZ.

Con estos talleres se pretende incrementar la independencia de nuestros usuarios. Estos perciben así sus capacidades y limitaciones físicas y lo engloban a su vida diaria.

Con la estimulación psicomotriz se pretende favorecer la relación y comunicación con uno mismo y los demás objetos y personas en el espacio que les rodea, mediante el dominio del propio cuerpo.

- TALLER DE GERONTOGIMNASIA:
 - 1°.- GIMNASIA COLECTIVA.
 - 2°.- FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.

C.- TALLERES PARA MANTENER Y MEJORAR LA MOTRICIDAD MANUAL.

Con estos talleres lo que se pretende es mejorar la motricidad manual de los usuarios, así como mantener el nivel de actividad la mayor parte del tiempo posible, la aceptación y el desarrollo de ciertas habilidades para un mayor deterioro físico del que ya va sufriendo.

- TALLERES DE MANUALIDADES, ARTESANIA.
- TALLERES DEL COLOR.
- TALLERES DE LECTURA, MATEMATICAS Y DIBUJO.
- TALLERES FIESTAS:
 - 1°.- FIESTAS POPULARES.
 - 2°.- NAVIDAD.
 - 3°.- SEMAN SANTA.

D.- TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:

A través de ellos se pretendemos que el usuario participe de aquello que le gusta, incrementar su motivación por hacer actividades, así como que se relacione con el resto de los compañeros.

- * TALLERES DE JUEGOS DE MESA.