

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 2.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	GIMNASIA COLECTIVA Y RELAJACIÓN.		
RESPONSABLE/S:	Animadora Socio-Cultural y Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> · Favorecer la movilidad de todo el cuerpo. · Potenciar la integración en el grupo. · Favorecer la autonomía. · Mejorar el bienestar físico y psicológico. · Retrasar el envejecimiento. 		
RECURSOS	MATERIALES: Espacio amplio adecuado (patio).	HUMANOS: Animadora Socio-Cultural y Auxiliares.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2009 al 31-12-2009	HORARIO: de 12,00 a 13,00 h	LUGAR: Patio o Sala de Terapia Ocupa.
METODOLOGIA (consiste en):	Hacer gimnasia de mantenimiento y realizar ejercicios de coordinación dinámica general. Se puede acompañar de música.		
INDICADORES DE EVALUACION			