

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 1.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.		
RESPONSABLE/S:	Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenir Rigideces y Deformidades. • Prevenir Ulceras. • Mejorar o mantener la calidad de vida. • Potenciar la autoestima. • Favorecer las relaciones sociales. 		
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Camilla. • Aparatos de Gimnasia Pasiva. • Etc. 	HUMANOS Fisioterapeuta y Auxiliar del Centro.	FINANCIEROS Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: de Lunes a viernes 09,00 a 12,30 h.	LUGAR: Sala de fisioterapia.
METODOLOGIA (consiste en:)	Movilizar a la persona de forma pasiva de manera que se muevan todas las articulaciones. Los movimientos se realizaran de forma lenta y progresiva para que resulten agradables. Hacer rotaciones, estiramientos, flexiones y extensiones etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Aumento de la amplitud articular. Reducción del dolor.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 2.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	GERONTOGIMNASIA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y mantener el estado físico de los usuarios. • Mejorar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Prevenir la discapacidad y las alteraciones del estado de ánimo que genera la inactividad e inmovilidad. • Mejorar todas las áreas físicas: fuerza, flexibilidad, equilibrio, etc. 		
RECURSOS	MATERIALES: Espacio amplio adecuado (patio), material de psicomotricidad (pelotas, aros, elásticos, etc).	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y auxiliares de geriatría.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Lunes, Miércoles, viernes de 10:00 a 10:30h. Martes y jueves de 14:30 a 15:00h	LUGAR: Patio o Salón.
METODOLOGIA (consiste en):	Realizar sesiones grupales, con aquellos usuarios susceptibles de esta intervención, en las que se han realizado una <i>tabla de ejercicios</i> y diferentes <i>juegos</i> para mejorar la <i>psicomotricidad</i> , la <i>flexibilidad</i> , el <i>equilibrio</i> , la <i>marcha</i> , así como la <i>fuerza muscular</i> y la <i>resistencia general</i> .		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de las destrezas motoras como: equilibrio, marcha, flexibilidad, etc. Grado de satisfacción de los usuarios con la actividad.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 3.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	BINGO		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Trabajar la atención, espacialidad y memoria.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar actividades diferentes de gran interés para los usuarios. • Ocupar el tiempo libre además de mejorar las relaciones personales y fomentarlas. • Mejorar la autoestima de los usuarios y reforzar su actitud positiva. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Bingo 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Viernes de 11:15 a 12:00h. Tardes de 14.30 a 15.00	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en:)	<p>Todos los usuarios que se encuentran en la sala de terapia ocupacional participan en esta actividad, muy esperada durante la semana. Cada uno tiene un cartón con las fichas correspondientes, obteniendo el usuario ganador una pulsera confeccionada por la terapeuta ocupacional. La fila y el bingo tienen unos regalos especiales que se reparten a quien gana alguna de estas dos.</p>		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la atención y concentración. Mejora de la socialización.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 4.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE MEMORIA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Potenciar la memoria.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potenciar las capacidades residuales de cada usuario. • Retrasar el deterioro cognitivo y estimular las reminiscencias. • Ejercitar los diferentes tipos y procesos de la memoria. 		
RECURSOS:	MATERIALES: Papel y lápiz. <ul style="list-style-type: none"> • Fichas de estimulación • Etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Martes y Jueves 11:00 a 12:00h	LUGAR: Sala de T.O y Sala de Estar.
METODOLOGIA (consiste en):	<p>Se realizan diferentes actividades con fichas, y otros materiales de apoyo, que permiten potenciar la memoria inmediata a base de repetición y reforzar la memoria reciente con ejercicios cortos que facilitan la fijación y el recuerdo. Se trabajan tareas de evocación, utilizando ayudas de clave semántica o fonética. Entre las actividades que se realizan podemos citar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recordar cosas biográficas como donde nació, nombres de familiares, etc. - También recordar operaciones matemáticas básicas como sumar y restar. - Escribir y desarrollar algún problema simple. - Recordar las letras, números, etc. 		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejorar la memoria Mantenimiento cognitivo Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 5.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	ORIENTACIÓN A LA REALIDAD		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener el contacto del usuario con la realidad. • Trabajar la atención en una tarea, la escucha activa... • Despertar el interés de los usuarios, incluso de aquellos que tienen más dificultades para mantener la atención. • Potenciar el sentido crítico de los usuarios. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Periódico diario Ordenador 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Todos los días de 9:15 a 10:00h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en:)	Se realiza la lectura del periódico con las noticias de actualidad más relevantes a nivel local, nacional e internacional. También se utiliza como apoyo el ordenador o revistas en formato electrónico y papel. Además después de cada lectura se realizan pequeños debates entre los usuarios.		
INDICADORES DE EVALUACION	Atención de escucha Grado de satisfacción de los usuarios		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 6.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	LABORTERAPIA Y ACTIVIDADES CREATIVAS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Favorecer el aprendizaje de una labor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la coordinación visual y manual. • Fomentar la concentración. • Potenciar la creatividad. • Aumentar la autoestima. • Promover la interrelación y el trabajo en grupo. • Mantener y aumentar la destreza manual. 		
RECURSOS:	MATERIALES: Cuentas de plástico. <ul style="list-style-type: none"> • Plastilina, Barro, Lentejuelas. • Hilos, Tizas, Sales. • Etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de enfermería.	FINANCIEROS Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Lunes, martes y jueves 11:00 a 12:00 h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en:)	Realizar pulseras, collares, objetos de decoración, adornos, marca páginas, joyeros, disfraces, etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejorar la destreza manual Aumentar la agilidad en la manipulación de objetos pequeños Mantener la concentración.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 7	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE PINTURA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la creatividad. • Mejorar el estado físico de los usuarios. • Mejorar las diferentes áreas psicomotrices como: equilibrio, lateralidad y motricidad fina. • Trabajar funciones ejecutivas como secuenciación y planificación. 		
RECURSOS	MATERIALES: Pintura <ul style="list-style-type: none"> • Colores • Ceras • Folios • lienzos 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, psicóloga y auxiliares de geriatría.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Lunes y martes 11,15 a 12 H.	LUGAR: Todas las instalaciones.
METODOLOGIA (consiste en:)	El taller consistirá en dibujar utilizando diferentes técnicas de pintura con diferentes materiales .La terapeuta Ocupacional al comienzo de la sesión explicará en qué consistirá y que materiales utilizaremos y explicar cómo es su uso. Se adaptará la actividad para los usuarios que lo necesiten.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios Participación en la actividad Mejora en la habilidad y destreza.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 8.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Mantener las capacidades residuales del usuario.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajar funciones superiores como cálculo, memoria, reconocimiento de objetos, etc. • Potenciar la capacidad de relación del usuario. <p>Mejorar considerablemente a independencia de los usuarios</p>		
RECURSOS:	MATERIALES: Material de Terapia Ocupacional	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Todos los días de 12:00 a 12:30 h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en:)	Se realizan sesiones individuales con los usuarios, adaptando la actividad a las capacidades de este y trabajando distintos objetivos como la mejora de las ABVD (alimentación, marcha, baño y aseo personal, movilidad y traslado cama sillón), funciones ejecutivas, etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la independencia. Mantenimiento de las capacidades residuales.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 9	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	PROYECCIÓN DE VÍDEOS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Ocupar provechosamente su tiempo libre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Despertar el interés de los usuarios por la cultura y por la sociedad en general • Estimular las reminiscencias ayudando a la reflexión • Trabajar la capacidad de atención y concentración • Mejorar su autoestima y autoimagen al verse ellos participando en las actividades • Propiciar el entretenimiento y distracción entre los asistentes 		
RECURSOS	MATERIALES: TV, Vídeo, DVD, <ul style="list-style-type: none"> • Cámara de vídeo • Fotografías. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Un viernes al mes de 10:00 a 11:00h.	LUGAR: Sala de Estar
METODOLOGIA (consiste en:)	Proyección de vídeos: Películas escogidas por los usuarios, así como documentales y vídeos de diferentes pueblos, además de las grabaciones o fotografías de las actividades que se realizan en la residencia a lo largo del año.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha conseguido la participación en la actividad de un grupo de usuarios. Si ha favorecido las relaciones sociales al compartir las vivencias de su tiempo a través de las películas. Si ha abierto el abanico de actividades que ofrece la residencia, facilitando, a aquellos que tienden al aislamiento, el aprovechamiento de su tiempo libre de forma satisfactoria.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 10.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	OCIO Y TIEMPO LIBRE		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	Distracción y entretenimiento de las personas. <ul style="list-style-type: none"> • Adaptación al grupo. • Favorecer la concentración y comunicación. • Agilizar las funciones mentales. • Relajarse (en algunos casos). 		
RECURSOS:	MATERIALES: Juegos de mesa. <ul style="list-style-type: none"> • Televisión. • Etc. 	HUMANOS: Auxiliares de Geriatría	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Todos los días de 15,00 a 17,00 h.	LUGAR: Salas de Estar y Patios.
METODOLOGIA (consiste en):	Recordar cosas pasadas de nuestras vidas, tertulias sobre cosas que nos preocupan o nos gustan etc. Después de almorzar, cada persona elegirá la opción que más le plazca, como dormir la siesta, ver la televisión, jugar a las cartas, dominó, etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Ser capaz de recordar diferentes momentos de sus vidas Adaptación al grupo Mejora de las relaciones sociales.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 11	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RELAJACIÓN		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Disminuir la tensión del usuario. • Mejorar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Enseñar al usuario técnicas de relajación para poner en marcha en los momentos estresantes. • Enseñar al residente a controlar los ritmos de su respiración. • Mejorar la capacidad respiratoria y pulmonar de los usuarios. 		
RECURSOS	MATERIALES: TV, Vídeo, DVD, <ul style="list-style-type: none"> • Cámara de vídeo • Fotografías. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de geriatría.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Martes de 10:30 a 11:00h.	LUGAR: Sala de Estar
METODOLOGIA (consiste en:)	Realizar sesiones grupales, con aquellos usuarios susceptibles de esta intervención, en las que se han realizado diferentes tipos de ejercicios de respiración, relajación guiada y música.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha conseguido la participación en la actividad de un grupo de usuarios. Si ha favorecido las relaciones sociales. Si ha disminuido la tensión el usuario.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 12	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	DANZATERAPIA Y MUSICOTERAPIA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Mejorar y mantener el estado físico de los usuarios.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Prevenir la discapacidad y las alteraciones del estado de ánimo que genera la inactividad e inmovilidad. • Mejorar todas las áreas físicas: fuerza, flexibilidad, equilibrio, etc. • Mejora la autoestima de los usuarios, el ánimo y la creatividad. 		
RECURSOS	MATERIALES: TV, Vídeo, DVD, <ul style="list-style-type: none"> • Cámara de vídeo • Fotografías. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de geriatría.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Viernes de 10:30 a 11:00 h	LUGAR: Sala de Estar
METODOLOGIA (consiste en:)	Realizar sesiones grupales, con los usuarios realizándose distintos bailes y juegos con diferentes tipos de músicas para mejorar la <i>psicomotricidad</i> , la <i>flexibilidad</i> , el <i>equilibrio</i> , la <i>marcha</i> , así como la <i>fuerza muscular</i> y la <i>resistencia general</i> . Además aumenta la autoestima de los usuarios.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha conseguido la participación en la actividad de un grupo de usuarios. Si ha favorecido las relaciones sociales. Si ha disminuido la tensión el usuario.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 13	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	FIESTAS POPULARES		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Disfrutar la festividad de esos días, sintiéndose protagonistas ya que ellos decoran el centro acorde con la festividad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la participación de los mayores y la integración a la vida y actividades del centro. 		
RECURSOS:	MATERIALES Guirnaldas. <ul style="list-style-type: none"> • Bolas de colores. • Banderitas. • Medalla. • Materiales reciclados, Etc. 	HUMANOS: Auxiliares, Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta, Psicóloga, DUE, Familiares y Amigos.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Épocas festivas 2019.	HORARIO: Indistinto y excepcional.	LUGAR: Todo el centro.
METODOLOGIA (consiste en:)	Elaborar adornos típicos de las fechas a celebrar y decorar el centro para celebrar las fiestas. Celebrar cada uno de los cumpleaños o santos de los usuarios.		
INDICADORES DE EVALUACION	Grado de satisfacción con la actividad por parte de todos los miembros que la realizan. Mejora de las relaciones sociales.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 14	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	EJERCICIOS FACIALES		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Activar y potenciar los músculos faciales.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la circulación sanguínea de la zona. • Mejorar la coordinación de movimientos y la simetría corporal. • Mejorar la deglución de los usuarios y prevenir atragantamientos. 		
RECURSOS	MATERIALES: Globos <ul style="list-style-type: none"> • Pajitas • Espejo 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Miércoles de 10:30 a 11:00 h.	LUGAR: Sala de Estar.
METODOLOGIA (consiste en:)	Movilizar los distintos músculos faciales de la frente y nariz, de los ojos y boca.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la deglución. Mejora de la expresión y movilidad facial y en concreto bucal.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 15	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Fomentar las relaciones sociales y ocupar el tiempo libre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimular las reminiscencias y retrasar el deterioro cognitivo de los mayores. • Mejorar la memoria, atención, orientación, praxias, gnosias, cálculo, etc. • Potenciar las capacidades residuales de los usuarios. 		
RECURSOS:	MATERIALES Fichas <ul style="list-style-type: none"> • Juegos • Cartulinas • Tarjetas, pegamento, etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Martes, y Jueves de 10:00 a 11:00h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional
METODOLOGIA (consiste en):	Tras una valoración cognitiva, se trabajará con todos los usuarios, a pesar de tener diferentes alteraciones cognitivas, pues se clasificará a estos por niveles de deterioro. Se trabajarán ejercicios de entrenamiento de la memoria, concentración, orientación, percepción, lenguaje... Cada residente dispondrá de una carpeta donde se irán archivando los trabajos realizados.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si se han mejorado las funciones mentales Conseguir retrasar el deterioro		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 16	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	PROGRAMA DE LECTO-ESCRITURA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Mejorar la autoestima de los usuarios</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajar la atención en una tarea, la escucha activa... • Mejorar la escritura y la lectura de los usuarios que realizan el programa 		
RECURSOS:	MATERIALES Libros. Cuadernos, material de escritura, etc.	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y psicóloga	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Jueves de 10:30 a 11:00h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional
METODOLOGIA (consiste en:)	Los usuarios realizan actividades de lectura de textos, con su posterior comentario, al igual que dictados, y escritura. Todos tienen sus correspondientes cuadernos donde hacen las actividades y libros procedentes de la sala de Terapia Ocupacional.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si mejora la escritura y lectura Mejora de la atención.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 17	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	PROGRAMA DE ORIENTACIÓN		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Favorecer y activar la orientación temporal y espacial para mantenerla el mayor tiempo posible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantener la orientación de la persona • Activar la memoria personal o autobiográfica 		
RECURSOS:	MATERIALES Fichas Panel, calendario, etc.	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Todos los días de 9:00 a 9:15 h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional
METODOLOGIA (consiste en:)	<p>Todos los usuarios realizarán diferentes actividades de orientación con fichas y otros materiales de apoyo como calendarios, carteles, etc.</p> <p>Se harán nada más comenzar las sesiones de Terapia Ocupacional.</p>		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la orientación Familiarizarse con el calendario.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 18	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	EXCURSIÓN AL MERCADILLO		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Fomentar las relaciones sociales y ocupar el tiempo libre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar el estado físico de los usuarios. • Potenciar las relaciones con otros mayores del pueblo. 		
RECURSOS:	MATERIALES Transporte	HUMANOS: Profesionales del centro	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Fecha por determinar.	HORARIO: Martes de 11:00 a 12:00h por determinar los martes.	LUGAR: Exterior
METODOLOGIA (consiste en:)	Se realizará una excursión con los usuarios del centro al mercadillo del pueblo que tiene lugar todos los martes del mes. En dicha excursión los usuarios podrán comprar aquello que quieran así como relacionarse con los demás usuarios y también con el resto de personas mayores del pueblo, con las que podrán hablar, etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Participación de los usuarios en el programa Satisfacción tras la actividad realizada		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 19	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	OLIMPIADAS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Fomentar las relaciones sociales y ocupar el tiempo libre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar el estado físico de los usuarios. • Mejorar las diferentes áreas psicomotrices como: equilibrio y lateralidad. • Potenciar las capacidades residuales de los usuarios. 		
RECURSOS	MATERIALES: Juegos <ul style="list-style-type: none"> • Materiales de papelería • Regalos 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, psicóloga y Auxiliares de geriatría.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Septiembre.	HORARIO: De 10:00 a 12:30h.	LUGAR: Todas las instalaciones.
METODOLOGIA (consiste en:)	Se pretende el disfrute de un día de ejercicio suave y actividades lúdicas con nuestras olimpiadas internas, donde han realizado diferentes juegos como: baloncesto, bolos, tiro de dardos, etc. Al final de la actividad los 6 primeros obtienen un premio, al ser los que más puntos han obtenido al hacer todas las pruebas.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios Participación en la actividad Mejora en la habilidad y destreza.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 20	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	ESTIMULACIÓN POR ORDENADOR (TO INDIVIDUAL)		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Estimular las reminiscencias y retrasar el deterioro cognitivo de los mayores.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la memoria, atención, orientación, praxias, gnosias, cálculo, etc. • Potenciar las capacidades residuales de los usuarios. 		
RECURSOS:	MATERIALES Juegos de ordenador <ul style="list-style-type: none"> • Ordenador • Sillas 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Todos los días de 12:00 a 12:30 h	LUGAR: Sala de Estar
METODOLOGIA (consiste en:)	Tras una valoración cognitiva, se establece cual es el nivel de cada usuario en las áreas cognitivas a trabajar, ya sea memoria, atención, praxias, etc. Después de forma individual cada usuario realizará actividades en el ordenador de acuerdo a su nivel. Estas actividades están basadas en los juegos Childtopia, Nube y otros recursos que permiten trabajar la estimulación de las diferentes funciones cognitivas.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si se han mejorado las funciones mentales Conseguir retrasar el deterioro Participación y satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 21	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MANUAL (TO INDIVIDUAL).		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Mejorar la pinza y coordinación manual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aliviar dolores y molestias • Mejora de la circulación y problemas tendinosos, etc. 		
RECURSOS	MATERIALES: Crema hidratante <ul style="list-style-type: none"> • Ábaco • Bolitas de madera. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Todos los días de 12:00 a 12:30h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en:)	Se le harán a cada usuario de forma individual, cada uno asistirá en la semana que le toque, diferentes ejercicios de coordinación y destreza manual, además de un masaje funcional cuyas propiedades beneficiosas son elevadas.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si mejoran: la coordinación, dolores, circulación, etc.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 22	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE LOS SENTIDOS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Estimular todos nuestros sentidos: olfato, vista, oído, gusto y tacto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la socialización. • Mejorar la atención. 		
RECURSOS	MATERIALES: Caja de los sentidos con distintos botes que contienen cosas para oler, probar, etc.	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Por determinar.	HORARIO: Horario por determinar	LUGAR: Sala de Estar.
METODOLOGIA (consiste en:)	Consiste en la realización de diferentes sesiones grupales donde se presentarán distintos alimentos, objetos, que cada usuario deberá probar, oler o tocar, según se le indique. Después de hacerlo, deberá decir qué es eso que ha probado, olido o saboreado. En algunas ocasiones se hará como un juego donde se darán puntos a cada usuario por cada acierto. Al final, se sumarán los puntos y la persona que más haya conseguido tendrá alguna recompensa.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios Participación en la actividad		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 23	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	SEMANA CULTURAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Favorecer las relaciones personales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la participación e integración de los usuarios en el centro • Desarrollar la cultura de los usuarios y ampliar sus conocimientos • Disfrutar de unas jornadas de distracción y entretenimiento. 		
RECURSOS	MATERIALES: Microbús <ul style="list-style-type: none"> • Otros materiales 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Lunes a Viernes en Horario opcional.	LUGAR: Sala de Estar.
METODOLOGIA (consiste en:)	Proyección de una película española <ul style="list-style-type: none"> • Excursión/visita panorámica de Granada • Visita del belén del ayuntamiento • Teatro realizado por otro centro o coro (opcional) 		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha habido una alta asistencia y participación		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 24	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	CONFECCIÓN DE DISFRACES DE CARNAVAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Mejorar la destreza manual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercitar la pinza fina. • Mejorar la creatividad. • Aumentar la motivación de los usuarios. 		
RECURSOS	MATERIALES: Cartulinas <ul style="list-style-type: none"> • Elástico • Tijeras • Colores 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, psicóloga y auxiliares de geriatría.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Febrero.	HORARIO: Lunes, y miércoles de 11:00 a 12:00h .	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en:)	Consiste en la realización de Disfraces para el carnaval a través de una técnica enseñada previamente a los usuarios que participan en el programa.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios Participación en la actividad Mejora en la habilidad y destreza.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°:25	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE JABONES Y VELAS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Ejercitar memoria a corto plazo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la orientación espacio-temporal • Potenciar la secuenciación • Trabajar destrezas manuales implicadas en la realización del jabón 		
RECURSOS:	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Parafina • Glicerina • Colorante • Ceras de colores • Aromas para jabones y velas • Moldes para los jabones 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Psicólogo.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Por determinar.	HORARIO: Por determinar	LUGAR: Interior
METODOLOGIA (consiste en:)	Se explicará el material que van a usar para la elaboración de los jabones y velas y se les repartirá en las mesas. Se tendrá en cuenta la adaptación de la actividad para los residentes que así lo necesiten, explicándole cada paso a seguir y adaptándolo según las necesidades de cada usuario.		
INDICADORES DE EVALUACION	Participación de los usuarios en el programa Satisfacción tras la actividad realizada		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 26	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE PAPEL RECICLADO		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Ejercitar memoria a corto plazo • Fomentar la orientación espacio-temporal • Disminuir la tensión del usuario. • Mejorar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Potenciar la secuenciación • Trabajar destrezas manuales implicadas en la realización del taller. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Tiras de papel • Colorante • Cubetas • marcos con malla • paño • pinzas • cuerdas de tendedero 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Psicólogo	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Por determinar.	HORARIO: Por determinar	LUGAR: Sala Terapia Ocupacional
METODOLOGIA (consiste en:)	Se explicará el material que van a usar y se hará entrega de ello. Cada residente se colocará en su lugar de trabajo y comenzara a trabajar según las ordenes del terapeuta ocupacional o psicólogo.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha conseguido la participación en la actividad de un grupo de usuarios. Si ha favorecido las relaciones sociales. Si ha disminuido la tensión el usuario.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 27	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE COLOQUIO .		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar la capacidad del residente para expresarse • Mejorar gnosias y Praxias • Favorecer la orientación temporo espacial • Trabajar la creatividad y la imaginación. • Reconocer objetos y personas • Fomentar el trabajo en equipo • Respetar el turno de palabra de los compañeros • Trabajar las funciones ejecutivas 		
RECURSOS:	MATERIALES Libros. Cuadernos, material de escritura, etc.	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y psicóloga	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Miercoles de 11:00 a 12:00h	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional
METODOLOGIA (consiste en:)	<p>La sesión discurrirá en el salón donde los usuarios podrán ser divididos en grupos más pequeños o se podrá trabajar con el grupo entero en círculo para que así pueden verse todos.</p> <p>Si es dividido en grupos más pequeños en cada grupo si hay personal de practica cada uno se podrá en un grupo, la terapeuta ocupacional o psicóloga será la que llevará el hilo de la actividad, poniendo los tiempos y llevando a cabo la actividad para que llegue a la consecución de objetivos propuestos para esa la actividad a realizar en cada sesión.</p> <p>La división del grupo o no dependerá de la actividad y si la terapeuta considera que para esa sesión es lo mejor para la consecución de los objetivos propuestos.</p>		
INDICADORES DE EVALUACION	Si se consigue cohesión grupal Si se conserva funciones ejecutivas Si se conserva praxias y gnosias Si se mejora o conserva la capacidad de expresión.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°:28	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE COCINA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<p>Ejercitar la memoria a corto y largo plazo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumentar el bienestar psíquico, físico y social. • Satisfacer los deseos • Trabajar las destrezas manuales 		
RECURSOS	MATERIALES: Los ingredientes necesarios para la receta que se vaya a preparar.	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, psicóloga y auxiliares de geriatría.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Época festiva.	HORARIO: Por determinar	LUGAR: Cocina.
METODOLOGIA (consiste en:)	Se llevara a cabo en el comedor del centro. Se identificará los materiales que vamos a utilizar y explicamos la receta que vamos a hacer, proponemos una forma de hacerlo.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios Participación en la actividad Mejora en la habilidad y destreza.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 29.-	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Taller de reminiscencias		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional y Psicóloga		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la memoria. • Potenciar las capacidades residuales de cada usuario. • Retrasar el deterioro cognitivo y estimular las reminiscencias. • Ejercitar la memoria a largo plazo. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Papel y lápiz. • Fichas de estimulación • Imágenes en Tv. • Fotografías aportadas por los usuarios 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2019 al 31-12-2019.	HORARIO: Martes y Jueves 11:00 a 12:00h	LUGAR: Sala de T.O y Sala de Estar.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realizan diferentes actividades con fichas, y otros materiales de apoyo, que permiten potenciar la memoria a largo plazo y el recuerdo. Se trabajan tareas de evocación, utilizando ayudas de clave semántica o fonética. Entre las actividades que se realizan podemos citar: <ul style="list-style-type: none"> - Recordar cosas biográficas como donde nació, nombres de familiares, etc. - Imágenes de objetos, lugares, antiguos, etc. - Charlas / coloquio de cultura, infancia, vivencias personales. 		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejorar la memoria Mantenimiento cognitivo Grado de satisfacción de los usuarios.		

